



理学療法士が行う

女性のためのヨガ

理学療法士＝国家資格であり、姿勢、動作の専門家です。
完全予約制、少人数制の女性の為のヨガを行います。

日時：毎週土曜日

13:30～14:30

15:00～16:00

16:30～17:30



- ✓ お仕事をしている女性
- ✓ 出産後の女性
- ✓ 運動が好きな女性

リラックスできるようなゆるやかなレッスンからしっかり動くレッスンまで
1人1人に合わせたレッスンを行います。お気軽にお問い合わせ下さい。

料金：1レッスン3000円（体験1000円）
チケット制：4回レッスン11000円
8回レッスン20000円
※体験時にチケット購入で割引あり。

メディカルスタジオ

ごきげん“PT”

担当 理学療法士 石原 ひかる



予約専用番号
(完全予約制)



080-4769-5599